

# 这些年，我们参加过的清明法会

- 禾乐 -

## 《慈悲三昧水忏》

《慈悲三昧水忏》简称“水忏”，唐代知玄（咸通四年署为悟达国师）著，三卷。书中详述忏法缘起：初，知玄在长安时遇一异僧，患恶疾，人皆避而厌恶之，而知玄侍奉左右，了无倦容。后来，知玄将往四川，异僧感其风义，临别告以向后有难之时，可往彭州茶陇山（亦名九陇山）相寻。中和三年（883），知玄左股长“人面疮”，求医无效，忽忆往日异僧之言，遂往茶陇山相寻，果于山中见之，因告以所苦。异僧命以岩泉洗涤患处，不日疮愈，知为晁错、袁盎冤对也。于是，知玄依宗密《圆觉经修证仪》录成《慈悲水忏》三卷，流行于世。

《慈悲三昧水忏》正文述归命诸佛菩萨，忏悔罪业，宣传善恶因果报应，发愿信佛修行等。



大众学佛研究会于3月31日至4月1日，举办了“清明追思回向法会”。与会信众在开贤法师的带领下，礼拜《慈悲三昧水忏》，希望借此法会的因缘功德，回向十方世界，一切有情众生，也让所有眷属追思故亲、忆念亡友。

## 《梁皇宝忏》

《梁皇宝忏》是梁武帝为超度皇后

**编者按：**“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”清明节是缅怀亡人、追远先贤的日子，对于华人来讲，它不仅传承着祭祖扫墓的传统习俗，也成为了生者与逝者之间“沟通”的桥梁。

清明节期间，各个寺院也会举行追思、超度法会，让佛教徒能以佛教的仪式怀念与超度逝者和祖先，表达孝思与感恩，还能将法会的殊胜功德回向十方六道一切有情众生。下面，就让我们来了解一下不同内容和形式的清明法会。

郗氏，而制的《慈悲道场忏法》。郗氏因心不信佛、嫉妒六宫、不敬三宝、不修片善、只享福不造福、不信因果、不怕报应，在30岁时突然死亡后，堕落为蟒蛇，备受苦难。堕入蛇身的郗氏找到梁武帝，道出原委，求他施恩救拔，得脱此苦。梁武帝遂拜请国师志公禅师，禅师曰：“须礼佛忏涤烟瘴方可。”梁武帝遵师之言，搜索佛经，录其名号，兼亲扞睿思，洒圣翰撰悔文，共成十卷，皆采撷佛语为其忏礼，最终使郗氏蒙佛力，得脱蟒身，超生天上。

《梁皇宝忏》采摭诸经之妙语，改集十卷悔文，总列四十品章，将及二千余礼。前为六根三业，皈依断疑，忏悔解冤；后及六道四恩，礼佛报德，回向发愿。其中正以露缠结罪，涤过去之恶因，复凭发菩提心，培植当来之种智。后世灭罪消灾、济度亡灵者，常延僧虔修此忏。



大悲佛教中心于4月6-8日，举行了“清明梁皇超度法会”，一连三日礼拜《梁皇宝忏》，祈愿信众灭罪消愆、延年益寿、增福增慧，祈愿先灵离苦得乐、永无诸恼、往生净土。

（图：大悲佛教中心）

## 蒙山施食

蒙山位于中国四川，产甘露，清冽甜美。宋时有不动上师居于此处，时称甘露大师，曾为普济幽灵，集瑜伽焰口及密宗诸部，辑成蒙山施食。

寺院中所举行的施放蒙山的方式有两种，即大蒙山和小蒙山。法师依足仪轨举行法事，称为放大蒙山。在施放大蒙山的时候，法坛上供置佛像，备清水、食物，对面设孤魂台供“十方世界六道群灵之位”。恭请有德行的高僧主坛作法，凭借三宝加持，大众诵经咒，直示唯心法门，令群灵受持三皈，礼佛拜忏，闻法受食，同得解脱。

寺院道场每晚晚课时，亦以《蒙山施食仪》为日诵常规，施食普济幽魂，称为放小蒙山。蒙山由此便成为汉传佛教寺院晚课的一项重要内容。

蒙山施食的对象为幽冥界众生，他们因为过去生所造的罪恶，今生感得形貌丑恶、饮食缺乏，承受种种的苦事，所以就放大蒙山施食超拔。而施食的目的在于：其一，为报恩。因六道众生从无始劫来常与自己互为六亲眷属，不忍心看到他们在恶道受苦，所以施食救度；其二，为警惕。借此施食法会令自身想到三途恶道的苦楚，警惕自己的起心动念、言行举止，不造恶业，以免沉沦；其三，为行菩萨道。蒙山施食就是期以大悲心，借佛、法、僧的力量，使六道众生都可以来听经、闻法、忏悔，增长善根，共成佛道。

大悲佛教中心于4月8日“清明梁皇超度法会”圆满日，设放施食大蒙山一堂，利济孤魂。

(图：大悲佛教中心)



### 焰口

焰口，是根据《救拔焰口

饿鬼陀罗尼经》而举行的一种佛事仪式。经中记载，一个名曰焰口的饿鬼，在阿难习定时对他说：“却后三日，汝命将尽，生饿鬼中。”阿难十分惶恐，急至佛所，请示佛陀。时佛为说无量威德自在光明殊胜妙力陀罗尼，谓诵之即能免受饿鬼苦，福寿增长。

此法事据唐不空所译《瑜伽集要救阿难陀罗尼仪轨经》中的行法次第是：破地狱真言；召饿鬼真言；召罪真言；摧罪真言；定业真言；忏悔真言；施甘露真言；开咽喉真言；七如来名；发菩提心真言；三昧耶戒真言；施食真言；乳海真言；普供养真言；奉送真言。自此以后，施饿鬼食便成为修密法者每日必行的仪式。

元代藏密传入汉地，藏经中有《瑜伽集要焰口施食仪》一卷，其中修法与不空所译《焰口仪轨经》大致相同，在其前面增有三归、大轮明王咒、转法轮菩萨咒、三十五佛、普贤行愿偈、运心供养、三宝施食、入观音定，然后方破地狱；在其后面增尊胜真言、六趣偈、发愿回向偈、吉祥偈、金刚菩萨百字明、十类孤魂文、三归依赞。从此，瑜伽施食之法亦广泛流传。

现在佛寺流行的是明代天机禅师修订的《修习瑜伽集要施食坛仪》，简称为“天机焰口”，以及清初宝华山德基据株宏本（《瑜伽集要施食仪轨》）略加删辑，名《瑜伽焰口施食要集》，世称“华山焰口”。一般在黄昏时举行，供以饮食以度饿鬼，亦为对死者追荐的佛事之一。



4月4至8日，竹林寺举办了“清明报恩普利法会”五永日，礼请中国厦门市鸿山寺监院庚心法师主法。并于4月7日下午5时，施放瑜伽焰口，由礼敬众生、顶礼诸佛菩萨、

恭敬请圣、观想极乐世界，而至超度亡灵。

(图：竹林寺)

### 三时系念

“三时系念”是元朝的中峰国师所提倡的佛事，为净土法门殊胜的行持之一。

“三时”有两个说法，一指早晨、日中、日没之时，一指诂一切有、诂一切空、诂一切中等三时；“系念”则意为用身、口、意三者观《阿弥陀经》经文，以及系念极乐世界的清净净土。主要目的在于规劝依净土念佛的修持而得度，同时也依弥陀之愿，劝导亡者往生西方极乐世界，永离茫茫业海与轮回之苦，是生亡两利的佛事。

“三时系念”旨在阐述即禅即净，用法有两种，一名《三时系念轨范》，这是结会自修用的；一名《三时系念佛事》，这是作法度亡用的。此二者皆由诵经、念佛、讲演、行道、忏悔、发愿、唱赞等七部份组成，且每一时佛事亦包含此七个项目。



法溪禅寺（新加坡）于4月1日，举办了“清明超荐法会”，住持恒男法师带领信众，顶礼《中峰三时系念》，普润十方，冥阳两利。

(图：法溪禅寺)

(本文参考宽忍编著《佛教手册》)